

Patiënt Specifieke Klachten

Naam

Geboortedatum

Datum

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten. Uw pijnklachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn.

Voor iedereen zijn de gevolgen van chronische pijn verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uitvoeren vanwege uw pijn.

Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw last pijn van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die u heel belangrijk vindt en die u het liefste zou zien veranderen in de komende maanden.

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> In bed liggen | <input type="radio"/> Hardlopen |
| <input type="radio"/> Omdraaien in bed | <input type="radio"/> Het dragen van een voorwerp |
| <input type="radio"/> Opstaan uit bed | <input type="radio"/> Iets oprapen van de grond |
| <input type="radio"/> Opstaan uit een stoel | <input type="radio"/> Tillen |
| <input type="radio"/> Gaan zitten op een stoel | <input type="radio"/> Op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen |
| <input type="radio"/> Lang achtereen zitten | <input type="radio"/> Uitgaan |
| <input type="radio"/> In/uit de auto stappen | <input type="radio"/> Seksuele activiteiten |
| <input type="radio"/> Rijden in auto of bus | <input type="radio"/> Uitvoeren van werk |
| <input type="radio"/> Fietsen | <input type="radio"/> Uitvoeren van hobby's |
| <input type="radio"/> Staan | <input type="radio"/> Uitvoeren van huishoudelijk werk |
| <input type="radio"/> Lang achtereen staan | <input type="radio"/> Sporten |
| <input type="radio"/> Licht werk in en om het huis | <input type="radio"/> Op reis gaan |
| <input type="radio"/> Zwaar werk in en om het huis | <input type="radio"/> Andere activiteiten |
| <input type="radio"/> In huis lopen | |
| <input type="radio"/> Wandelen | |

Uw vijf belangrijkste activiteiten zijn:

1

2

3

4

5

Patiënt Specifieke Klachten

Datum

Naam

Voorbeeld hoe in te vullen:

Probleem: Wandelen

Plaats u het streepje links dan kost wandelen u weinig moeite.

Geen enkele moeite ← Onmogelijk

Plaats u het streepje rechts dan kost wandelen u veel moeite.

Geen enkele moeite → Onmogelijk

Probleem 1

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen enkele moeite Onmogelijk

Probleem 2

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen enkele moeite Onmogelijk

Probleem 3

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen enkele moeite Onmogelijk

Probleem 4

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen enkele moeite Onmogelijk

Probleem 5

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen enkele moeite Onmogelijk