

## Cardiovasculaire vragenlijst

### Doel van de test:

Sporten/actief bezig zijn is goed voor de gezondheid, het werkt ontspannend en is tevens leuk om te doen. Als u graag sport/actief bezig bent is het van belang dat u zichzelf regelmatig afvraagt of u met het oog op uw gezondheid op een verantwoorde wijze bezig bent met uw sportieve activiteiten. Het is mogelijk om dit met behulp van het invullen van een korte vragenlijst te testen.

### Wat meet de test:

Gezien de aandacht die er de laatste tijd in de media is voor acute hartdood tijdens of vlak na het sporten, is er een vragenlijst ontwikkeld die u kan helpen te bepalen of u een mogelijk risico loopt op acute hartdood bij uw sportieve activiteiten.

### Insluitcriteria:

Patiënt met mogelijke cardiale belasting.

### Uitvoering van de test:

Sporten/actief bezig zijn is goed voor de gezondheid, het werkt ontspannend en is tevens leuk om te doen. Als u graag sport/actief bezig bent is het van belang dat u zichzelf regelmatig afvraagt of u met het oog op uw gezondheid op een verantwoorde wijze bezig bent met uw sportieve activiteiten. Het is mogelijk om dit met behulp van het invullen van de volgende korte vragenlijst te testen. Gezien de aandacht die er de laatste tijd in de media is voor acute hartdood tijdens of vlak na het sporten, is er een vragenlijst ontwikkeld die u kan helpen te bepalen of u een mogelijk risico loopt op acute hartdood bij uw sportieve activiteiten.

U heeft geen vragen met 'JA' beantwoord en 13 vragen met 'NEE'

ADVIES: Indien u een of meer van deze vragen met 'JA' hebt beantwoord, adviseren wij u een afspraak te maken met uw huisarts of met een sportarts werkzaam in een sportmedische instelling bij u in de buurt. Bij het maken van een afspraak kunt u aangeven dat u een cardiovasculaire screening wilt ondergaan. Graag attenderen wij u erop dat deze uitkomst van de vragenlijst niet per definitie betekent dat u iets ernstigs onder de leden heeft. Het advies luidt alleen dat het verstandig is om nader onderzoek te laten verrichten. Indien u bij alle vragen 'NEE' hebt ingevuld is de kans op acute hartdood tijdens of vlak na het sporten uitermate gering.

# Testprotocol

©2007 Leon Meijer

Voornaam:

Achternaam:

Geb. dd.:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Huisarts:

---

Wat is uw leeftijd?

Wat is uw geslacht?

- Man  
 Vrouw

1 Heeft u tijdens inspannende activiteiten (zoals sporten, fietsen, wandelen) wel eens pijn op de borst of uitstraling van deze pijn naar de hals, kaken of armen?

- Ja  
 Nee

2 Denkt u aan uw laatste tien inspannende activiteiten. Heeft u tijdens deze activiteiten wel eens het gevoel van duizeligheid gehad?

- Ja  
 Nee

3 Valt u bij inspannende activiteiten wel eens (bijna) flauw?

- Ja  
 Nee

# Testprotocol

©2007 Leon Meijer

4 Heeft u tijdens inspannende activiteiten wel eens het gevoel dat uw hart overslaat, op hol slaat of onregelmatig slaat?

- Ja
- Nee

5 Heeft u in rusttoestand (als u niet beweegt) wel eens het gevoel dat uw hart overslaat, op hol slaat of onregelmatig slaat?

- Ja
- Nee

6 Heeft u in de afgelopen twee à drie jaar tijdens inspannende activiteiten een plotselinge toename ervaren op het gebied van kortademigheid en/of vermoeidheid waarin geen verbetering meer is opgetreden?

- Ja
- Nee

De volgende vragen gaan over uw familieleden. Bij deze vragen wordt onder familie verstaan: ouders, (half)broers/zussen, niet-aangetrouwde ooms, tantes, neven en nichten.

7 Is er iemand binnen uw familie die op vroege leeftijd (jonger dan 50 jaar) een hartinfarct heeft gehad?

- Ja
- Nee

8 Is er iemand binnen uw familie die op vroege leeftijd (jonger dan 50 jaar) plotseling, zonder voorafgaande ziekteperiode, is overleden?

- Ja
- Nee

# Testprotocol

©2007 Leon Meijer

9a Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan hartritmestoornissen?

- Ja
- Nee

9b Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan een aangeboren hartziekte?

- Ja
- Nee

9c Heeft u, voor zover u weet, een familielid dat lijdt aan drukkende pijn op de borst (angina pectoris)?

- Ja
- Nee

10a Heeft u een familielid dat, voor zover u weet, gedotterd is?

- Ja
- Nee

10b Heeft u een familielid dat, voor zover u weet, een hartoperatie heeft ondergaan?

- Ja
- Nee

---

Einde formulier

